

報告書

日時：平成 23 年 7 月 10 日（日）

場所：群馬県立心臓血管センター 参加者数：58 名

内容

今回のテーマは「運動を違う側面から取り組む」事にポイントを置き、地域高齢者の研究をされている藤原先生、アナウンスのプロの中野先生、笑いに取り組んでいる女屋先生の講義・実習を行った。私たち指導士の対象者は「運動苦手」の方が多く、その伝え方や入り方によって「やる気」が左右されてしまう場面が多い。社会的側面や認知的側面を捉え、次に相手を思いやる言葉遣いを工夫して肩肘張った緊張をほぐし、さらに「楽しさ」から取り組む。そんな各エリアの知識を得る事が、広い人間形成の基となり室の良い指導・支援に結びついていくのであろう。・・・と大声で笑いながら感じた研修会だった。

