

## 平成 19 年度第 1 回群馬県支部研修会報告

日 時 平成 19 年 5 月 13 日 (日)  
場 所 群馬県立心臓血管センター  
受講者数 40 名

群馬県立心臓血管センターの心臓リハ部長安達医師に血液検査数値の正常値・異常値について今後の健診後の支援指導の指標となる説明を受けた。また心機能の判定となる運動負荷試験における換気応答のデータやリスクの把握の仕方等を、時々ユーモアを交えながら懇切丁寧な説明を受けた。午後は検査室において 5 名の健康運動指導士が CPX を実際に体験しながら、AT ポイントや VO2MAX 等の生データの解説を受けると、AT データの読み方や意義が解った等の感想があり大変好評であった。

指導実習ではセンターのリハビリ棟でマシンを使用して二人組みになり、指導者側と受講者側に分かれて、目配り・心配りの方法などについて体験をした。先生の人生観に基づいた非常に行き届いた指導方法を受講することができた。

