

## 平成 29 年度

## 日本健康運動指導士会 群馬県支部研修会開催のご案内

1. 主催 NPO 法人日本健康運動指導士会  
 主管 日本健康運動指導士会群馬県支部  
 後援 (公財)健康・体力づくり事業財団・健康日本 21 推進全国連絡協議会
2. 期日 平成 29 年 7 月 9 日 (日) 10:00~17:00
3. 会場 群馬県立心臓血管センター
4. 対象 群馬県健康運動指導士・健康運動実践指導者
5. 定員 50 名
6. 登録単位認定 講義 3 単位 実習 3 単位 合計 6 単位

## 7. 内容

- 受付開始 9:20~

(受付にて、健康運動指導士証【金色】、もしくは健康運動実践指導者証【銀色】、  
 NPO 法人日本健康運動指導士会会員証【会員のみ】のご提示をお願いいたします。)

- 講義内容

実施時間	講師	内容
10:00~12:00	釜谷邦夫 医師 (東前橋整形外科理事)	講義 2 時間 「フレイルとロコモについて —骨粗鬆症と サルコペニアの予防—」
12:50~13:50②① 13:50~14:50①② 2 班入れ替え制 14:50~15:20③	①内藤舞 ②杉村オスカル 健康運動指導士 (群馬リハビリテーション病院) ③講義と実習を受けての集団プログラム発表 (実習)	①講義 1 時間 ② ③実習 1.5 時間 「対象者に合わせた 集団プログラムの工夫」
15:30~17:00	秋山賢一 スポーツプログラマー (群馬県スポーツプログラマー 協会理事長)	実習 1.5 時間 「音楽に合わせた運動指導法 —ボクシングの動きを 取り入れたエクササイズ—」

8. 支部総会 9:30 ~ 9:50 1 階大会議室
9. 運動実習を行いますので、上履き・スポーツウエア・タオル・スポーツ飲料等ご持参下さい。
10. 昼食 昼食会場は準備しております。昼食をご持参下さい。

11. 受講料 会員 6,480 円 非会員 12,960 円 (6 月末までにご入金下さい)

○入金先 ゆうちょ 記号 10430 番号 33269551

他金融機関からは

ゆうちょ銀行 店名 ○四八 (ゼロヨンハチ) 店番 048 (ゼロヨンハチ)

種類 普通預金 口座番号 3326955

12. 連絡先 申し込み締め切り 6/16 (金) までに FAX にて氏名・所属・TEL をお送り下さい。

〒371-0004 群馬県前橋市亀泉町甲 3-12

群馬県立心臓血管センター リハビリ課

斎藤智子 FAX027-269-1492 TEL 027-269-7455 (8332)

## ※日本健康運動指導士会のご案内

下記の本部事務局まで、入会資料希望と明記の上、氏名・健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・郵便番号・住所・電話番号を FAX または e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先: NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛 (支部研修会の申込先とは異なります)

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ルーグランシエル BLDG. 1-602 FAX 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net